

## **CNS COCHABAMBA REALIZÓ FERIA DE SALUD POR EL DÍA DE LA MADRE EN EL CIMFA VILLA GALINDO**



En el marco de las actividades conmemorativas por el Día de la Madre, la Caja Nacional de Salud (CNS) Regional Cochabamba, a través del Centro Integral de Medicina Familiar (CIMFA) Villa Galindo, llevó adelante una Feria de Salud destinada a promover la prevención de enfermedades, la educación sanitaria y el cuidado integral de la salud de las madres aseguradas.

La actividad se desarrolló en instalaciones del establecimiento de salud y tuvo como objetivo principal generar espacios de orientación,

promoción y prevención, fortaleciendo el acceso a información oportuna que contribuya al bienestar físico y emocional de las mujeres, especialmente de aquellas que desempeñan el importante rol de madres dentro de sus familias y comunidades.

La jornada inició a horas 08:00 de la mañana y contó con la participación activa del personal médico y de enfermería del CIMFA Villa Galindo, encabezado por la Dra. Shirley Ximena Vásquez Zurita, Coordinadora del establecimiento; la Dra. Dolly Fanny Ayaviri Chambi,,

Médico Familiar y Secretaria del Comité de Educación Médica Continua; la Dra. Erika Jeancarla Rocabado Urquieta, Médico Familiar; y la Lic. Sofía Gonzales Apaza, quienes lideraron las actividades educativas y preventivas programadas para la ocasión.

Asimismo, se contó con el valioso apoyo de estudiantes de la Universidad del Valle (UNIVALLE), quienes participaron activamente en el desarrollo de las exposiciones y actividades de promoción de la salud, fortaleciendo el vínculo entre la formación académica y el servicio a la comunidad.

Durante la feria se abordaron importantes temáticas relacionadas con la salud integral de la mujer, entre ellas las infecciones de vías urinarias, diabetes mellitus, la importancia de la toma periódica del examen de Papanicolaou, la prevención del cáncer de cuello uterino y la identificación temprana de signos de depresión. Estas exposiciones permitieron brindar información clara y accesible a las asistentes, promoviendo conductas preventivas y la detección oportuna de factores de riesgo.

Los profesionales de salud destacaron la importancia de realizar controles médicos periódicos y adoptar hábitos saludables como herramientas fundamentales para prevenir

enfermedades y mejorar la calidad de vida de las mujeres. Asimismo, se enfatizó el valor de la educación sanitaria como un componente esencial para fortalecer el autocuidado y la participación activa de las pacientes en el cuidado de su salud.

Como parte de la actividad, las estudiantes de UNIVALLE realizaron exposiciones complementarias sobre algunos de los temas desarrollados, contribuyendo al fortalecimiento de los mensajes educativos y generando espacios de interacción con las asistentes.

La jornada también estuvo acompañada de actividades recreativas y culturales que promovieron la integración y confraternización entre las participantes. En ese contexto, una paciente del establecimiento realizó interpretaciones musicales que amenizaron el evento, generando momentos de alegría, compañerismo y reconocimiento hacia las madres presentes.

Además de las actividades educativas y recreativas, se ofreció un refrigerio a las asistentes y se realizó la entrega de diversos obsequios elaborados por el personal de salud, como muestra de afecto, reconocimiento y gratitud hacia las madres aseguradas que participaron en esta significativa actividad.